



8月 きゅうしょく はいぜんず



月	火	水	木	金
<div>8・9月給食目標</div> <p>スプーン・フォーク・はしを じょうずにつかってたべよう。</p>				<div>22</div> <div>パイナップル</div> <div>こまつなのツナあえ</div> <div>とりにくのねぎしおソースかけ (小2こ 中高3こ)</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいものみそしる</div> <div>ぎゅうにゅう</div>
<div>25</div> <div>かぼちゃサラダ</div> <div>さぼろどん</div> <div>なすのみそしる</div> <div>ぎゅうにゅう</div>				<div>29</div> <div>すいか</div> <div>なつやさいカレー</div> <div>ひじきサラダ</div> <div>ぎゅうにゅう</div>
<div>26</div> <div>レモンゼリー</div> <div>カラフルサラダ</div> <div>こめこきなこパン</div> <div>ささみチーズフライ</div> <div>トマトとたまごのスープ</div> <div>ぎゅうにゅう</div>				<div>28</div> <div>バナナ</div> <div>きゅうりのうめあえ</div> <div>ごはん</div> <div>いわしのうめに</div> <div>わかめのみそしる</div> <div>ぎゅうにゅう</div>
<div>27</div> <div>じゃがいものさぼろに</div> <div>ごはん</div> <div>バナナ</div> <div>いわしのうめに</div> <div>わかめのみそしる</div> <div>ぎゅうにゅう</div>				<div>23</div> <div>フローズンヨーグルト</div> <div>きゅうりのうめあえ</div> <div>ごはん</div> <div>あつあげのケチャップいため</div> <div>ワンタンスープ</div> <div>ぎゅうにゅう</div>
<p>なすは、夏から秋にかけておいしい野菜です。体を内側から冷やす働きがあるそうです。</p>				<p>8月31日は野菜(831)の日！ 今日のカレーには夏野菜が、何種類入っているでしょうか？よく見ながら食べましょう。</p>

夏休み明け、生活リズムを取り戻そう！

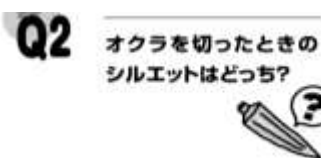
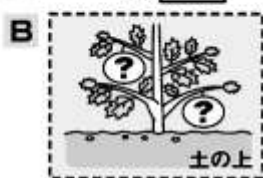
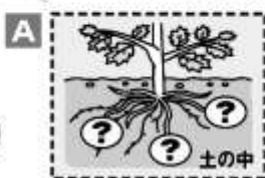
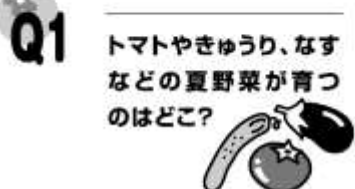
生活リズムを整えるために.....



朝日を浴びると「セロトニン」という脳内物質が分泌されて、日中の活動を支えるとともに、心のバランスを整えてくれます。

夏野菜クイズ 正しいのはどっち？

夏にとれる野菜についてのクイズです。AとB、どちらが正しいか考えて、正しい方を○で囲みましょう。



《Q1のこたえ:A》

《Q2のこたえ:A》